２０２５年１２月１０日

加盟団体各位

東京都武術太極拳連盟
事務局長 武 田　久

【応用推手講習会・ワンコイン推手３会場合同練習会③】のご案内

推手をステップアップされたい方と「ワンコイン推手３会場」で練習されている方の講習会です。今年度よりこれまで別々に実施していた「応用推手講習会」と「ワンコイン推手３会場合同練習会」を統合して実施いたします。

馬長勲老師より伝えられたものをより深めることを目的として講習いたします。技術の向上には確認見直しと時間をかけての深化は必須です。是非ご参加下さい。

１．日　　時　　2026年２月８日(日)　受付開始　9：30
講習開始 10：00（昼休み 12：00～13：30）
講習終了 16：00

２．会　　場　　日本武術太極拳連盟トレーニングセンター
東京都江戸川区松江１－９－４　（別紙地図をご参照ください）

３．講　　師　　潮田強

４．内　　容　　1)準備運動
2)五防保健功と養生功
3)站椿功
4)馬長勲老師より教えていただいた推手の練習を全体で行う

５．受付開始　　都連加盟団体・ﾜﾝｺｲﾝ推手３会場ﾒﾝﾊﾞｰ２０２５年１２月１７日（水）
南関東ブロック　　２０２５年１２月２４日（水）

※お申込はファックス、メールまたは郵送でお願いいたします。

ＦＡＸ：０３－５５６６－８３６６

※　お申し込みは必ず受付開始日以降にお願いします。
※　お申込人数が４人以上の場合は別添の「参加申込書」をコピーして
ご利用下さい。必要事項はすべてご記入下さい。

６．受付締切　　２０２６年1月２１日（水）
７．受 講 料　　５，５００円×受講日数（下記へお振込み下さい。）

≪　連　絡　先　≫	≪　振　込　先　≫
東京都武術太極拳連盟	りそな銀行　東京中央支店
住　所：東京都中央区新富１-６-14	普通預金：No.５７３８８１４
TEL:03－5566－9366　FAX:03-5566-8366	名 義 人：東京都武術太極拳連盟

※お振込は *1月26日（月）～1月30日（金）の間* にお願い致します

※　ご入金頂いた受講料は、お申込み者の都合によるご返金、振替は出来ませんのでくれぐれもご注意下さいますようお願いします。
※　参加者は、必ず、保険証のコピーをご持参ください。

以　上